



Ist. Tramonti
Comprendivo

www.ictramonti.org



Una Scuola di Qualità per Tutti



pon
2007-2013

COMPETENZE PER LO SVILUPPO (FSE)

Autonomia Scolastica n. 24 – Istituto Comprensivo Statale “G. Pascoli”

Via Orsini - 84010 Polvica - Tramonti (SA) Tel e Fax. 089876220 – C.M.

SAIC81100T - C.F. 80025250657

Email :saic81100t@istruzione.it- saic81100t@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO DELLA MENSA SCOLASTICA

La mensa è un momento della vita scolastica che deve essere vissuto in condizioni di sicurezza e tranquillità.

L'ambiente scolastico, in quanto comunità educante, deve essere un luogo in cui ciascun alunno possa fruire appieno di tutte le opportunità di crescita e di sviluppo personale che gli vengono offerte imparando ad interagire con gli altri in un rapporto positivo e nel pieno rispetto delle regole del vivere civile.

Anche la mensa è considerata un momento educativo in senso generale e più specificatamente, un'opportunità offerta agli alunni di avvalersi di una corretta educazione alimentare mantenendo un comportamento consono nello stare a tavola.

È necessario che gli alunni adeguino il proprio comportamento ad una serie di norme che consentono il rispetto:

- dei singoli individui;
- del gruppo;
- delle strutture, degli arredi e delle attrezzature;
- delle scelte alimentari diverse per ragioni religiose;
- delle diete predisposte appositamente per allergie
- intolleranze;
- di una cucina interculturale (se possibile).

Modalità di comportamento

Prima di recarsi a mensa gli alunni dovranno:

Al suono della prima campanella:

1. riordinare il proprio banco;
2. andare in bagno per eventuali necessità e lavare accuratamente le mani
3. le attività, per il primo gruppo della scuola secondaria, non sono sospese. Atteso che gli alunni hanno già lavato le mani, il docente impegnerà in maniera proficua e discrezionale gli altri dieci minuti in attesa della campanella che segnala l'uscita per la mensa.

Al suono della campanella:

1. assicurarsi che le luci dell'aula siano spente;
2. mettersi in fila in modo ordinato;
3. evitare schiamazzi durante la discesa.
4. procedere nel percorso verso la mensa mantenendo un comportamento corretto.

In mensa

1. L'entrata in mensa deve essere tranquilla;



2. l'alunno deve raggiungere il posto assegnatogli;
3. ci si siede composti in attesa della distribuzione del pasto;
4. si cerca di mantenere un tono di conversazione moderato.
5. è assolutamente vietato l'uso del cellulare

A tavola gli alunni saranno invitati a :

1. evitare di alzarsi senza motivo dal proprio posto;
3. mettere in pratica semplici ed elementari regole dello stare a tavola;
4. evitare di infastidire od offendere i compagni e tutto il personale in servizio;
5. fare il possibile per non sprecare il cibo : sprecare pane, frutta o qualsiasi altro cibo è segno di inciviltà;
6. imparare ad assaggiare tutti i cibi per migliorare la propria dieta;
7. evitare di giocare o pasticciare con il cibo;
8. evitare di sporcare per terra.

Tutto ciò per far acquisire comportamenti corretti nella propria alimentazione e nello stare a tavola, al fine di:

1. mantenere in forma e in salute il proprio corpo;
2. sentirsi a proprio agio sapendosi comportare in modo adeguato a tavola.

Decalogo mensa

- Lavare bene le mani prima di mangiare.
- Stare seduto composto sulla sedia. Mangiare con la bocca chiusa. Usare le posate per mangiare.
- Pulire la bocca con il tovagliolo prima di bere
- Avere cura delle posate, della tovaglietta e del bicchiere
- Evitare di giocare con il cibo e con le posate.
- Mangiare lentamente e masticare bene.
- Non toccare il cibo degli altri.
- In caso di urgenze, gli alunni potranno usufruire dei servizi igienici al piano terra.

Uscita dalla mensa

1. mettersi in fila in modo ordinato;
3. evitare schiamazzi durante la salita.
4. procedere nel percorso verso la mensa mantenendo un comportamento corretto.
5. come da circolare, gli alunni delle classi interessate accederanno ai servizi.
6. I docenti sono invitati a organizzare il post mensa, (h 13,05-13.20), con attività di tipo ludico ricreativo.

Inoltre, gli alunni sono tenuti a mantenere durante la refezione un comportamento corretto tra di loro, verso i docenti e verso il personale addetto alla somministrazione del pasto. Dovranno avere il



Ist. Tramonti
Comprendivo

www.ictramonti.org



Una Scuola di Qualità per Tutti



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI
2007-2013
COMPETENZE PER LO SVILUPPO (FSE)

Autonomia Scolastica n. 24 – Istituto Comprensivo Statale “G. Pascoli”

Via Orsini - 84010 Polvica - Tramonti (SA) Tel e Fax. 089876220 – C.M.

SAIC81100T - C.F. 80025250657

Email :saic81100t@istruzione.it- saic81100t@pec.istruzione.it

massimo rispetto per le strutture, gli arredi e le attrezzature. **Il personale addetto al servizio ed i docenti stessi sono tenuti ad informare il Dirigente Scolastico di comportamenti scorretti o di danni provocati e all'eventuale identificazione dei responsabili.** In questi casi, qualora detti comportamenti perdurino, si procederà all'ammonizione scritta e nei casi più gravi ad attuare le **sanzioni previste dal Regolamento d'Istituto.** La mensa scolastica è un momento educativo, pertanto vanno rispettate tutte le regole previste per le attività scolastiche.

Cambia la musica a Mensa

La Musica, intesa come metodologia di intervento per un lavoro pedagogico o psicologico, permette anche di stimolare , attraverso un codice alternativo rispetto a quello verbale partendo dal principio dell'ISO (identità sonora individuale) che utilizza il suono, una condizione di salutare benessere e convivialità.

Prendendo spunto da questa considerazione, in via sperimentale, dal prossimo lunedì, in mensa sarà predisposto un impianto audio con musica a “tema”.

Lo scopo è quello di ottenere una stimolazione multisensoriale, relazionale, emozionale e quindi una maggiore integrazione sul piano intrapersonale ed interpersonale e un migliore equilibrio comportamentale a mensa



Il Dirigente Scolastico
Patrizia Milo